



30 octobre 2011

**La fête du trail !!
Pasta et Bière Party !!**

**km 46 2300m D+
km 21 900m D+
minitrail 9km**

INFO Maurizio Scilla tel. 00393398534127
mauscilla@alice.it
www.mauscilla.it www.gsapollone.it

INSCRIPTIONS

km 46 20€ jusqu'au 30.09.2011
30€ jusqu'au 20.10.2011
km 21 15€ jusqu'au 30.09.2011
25€ jusqu'au 20.10.2011

700 inscrits maximum
on line: www.gsapollone.it
virement bancaire à l'ordre de:
Scilla Maurizio
Cod. IBAN:
IT91D0609044730000016000079
Cod. BIC/SWIFT: CRBIIT2B020
Préciser le nom de l'athlète

km 9: 5€ le jour de la course
T Shirt Technique Lafuma
Pasta party après course
Bière Party



PROGRAMME

h 6.00 remise des dossards
h 6.50 briefing 46k
h 7.00 départ 46k
h 8.50 briefing 21k
h 9.00 départ 21k

h 15.00 remise des prix
46 k :10 hommes/7 femmes scratch
21 k :5 hommes/3 femmes scratch
tirage au sort produits



matériel obligatoire 46k et 21k:

porte-bidon ou camelback/coupe vent/couverture de survie
pas des gobelets aux ravitos !!

